

# Active-H z magnezijem

dr. Patrick Flanagan



Active-H z magnezijem je moj najnovejši izdelek, ki vsebuje najmočnejši antioksidant, kar jih poznamo – negativno ionizirani vodik oziroma "aktivni vodik". Active-H z magnezijem je nadomestil naš prejšnji izdelek Active-H s silikat hidridom.

Izdelek na osnovi magnezija je moj najljubši vir vodikovih ionov (H-), saj oddaja vodikove ione daljše časovno obdobje, obenem pa oskrbi naše celice z izjemno aktivno obliko magnezija.

Ko je naše telo pod stresom, večinoma izloca magnezij in kalij v urin. Če je clovek nenehno pod stresom, zacne telesu primanjkovati magnezija, kalija in ionov H-. Ko se zaloge mineralov in antioksidantov v telesu izcrpajo, se utegnejo kmalu pojaviti zdravstvene težave in bolezni. Znano je, da prosti radikali unicujejo DNK in pospešujejo staranje. V zastrašujočem številu se pojavljajo povsod v našem telesu in vec milijonkrat na dan napadejo naše celice. Če prostih radikalov ne ustavimo, lahko povzrocijo hude težave. Zaradi poškodovanih DNK in škodljivih celicnih procesov se poveca tveganje za nastanek rakavih obolenj. Ko prosti radikali napadajo maščobne kisline v krvi, "pripravljajo teren" za koronarno bolezen srca (miokardni infarkt) in možgansko kap. Prosti radikali povecujejo tveganje za pojav bolezni in pospešeno staranje.

Active-H z magnezijem nevtralizira vse znane proste radikale. Posebno ucinkovit je pri hidroksilnih prostih radikalih, ki nastajajo zaradi škodljivega radioaktivnega sevanja. Hidroksilni prosti radikali so najnevarnejši in najbolj škodljivi prosti radikali, kar jih poznamo.

Active-H z magnezijem kot edinstveno prehransko dopolnilo pomaga omejiti delovanje smrtonosnih prostih radikalov, obenem pa obnavlja zaloge magnezija, kalija in aktivnih vodikovih ionov v telesu.

V našem telesu najdemo številne antioksidacijske biokemijske snovi, ki pomagajo obvladovati proste radikale. Med najbolj znane antioksidante oziroma snovi, ki se bojuejo proti prostim radikalom v organizmu, sodijo NADH, CoQ10, glutation, cistein, vitamin E, vitamin C in lipoicna kislina. Ti raznovrstni antioksidanti soobstajajo v organizmu in sinergisticno sodelujejo. Vsak med njimi ima elektronski redukcijski potencial, ki obvladuje posamezne proste radikale na osnovi ujemanja nasprotujocih si energijskih ravni.

Vsak antioksidant ima znacilen redukcijski (redoks) potencial, ki ga merimo v milivoltih. V idealnih okoliščinah znaša redukcijski potencial Active-H okoli - 800 milivoltov. Aktivni vodik je kralj antioksidantov, saj je sposoben obnoviti vse druge antioksidante v organizmu. Tabela prikazuje redukcijski potencial raznih antioksidantov:

Antioksidant	Redukcijski potencial
Active-H [H-]	-800 mV
Cistein	-340 mV
NADH	-320 mV
lipoicna kislina	-320 mV
glutation	-270 mV
CoQ10	-100 mV
Vitamin E	manj kot -100 mV
askorbinska kislina [vitamin C]	manj kot - 100 mV

Vsaka snov z močnejšim negativnim potencialom lahko obnovi energijski potencial katere koli snovi s šibkejšim potencialom. Vsi omenjeni antioksidanti oddajajo ione H-, s katerimi nevtralizirajo proste radikale. Na primer, kemijsko ime vitamina C v aktivni obliki je askorbinska kislina. Ko odda zalogo vodika, dobi kemijsko ime dehidroaskorbinska kislina. "Dehidro-" označuje izgubo vodikovih molekul.

Ko kateri koli antioksidant, šibkejši od Active H, odda ion H- za nevtralizacijo prostega radikala, nekdanji antioksidant s tem postane prosti radikal – resda manj škodljiv od prostega radikala, ki ga je nevtraliziral. Izdatna zaloga aktivnega vodika v organizmu lahko odločilno pripomore k uspešnemu delovanju "antioksidacijske kaskade" in nas tako zavaruje pred škodljivim delovanjem prostih radikalov.

Active-H z magnezijem sem razvil z namenom, da bi postal najmočnejši unicevalec prostih radikalov. GOH je prvo podjetje na svetu, ki je ponudilo naše novo odkritje svojim kupcem.

Nadaljujemo z raziskavami aktivnega vodika in nenehno razvijamo natančnejše in učinkovitejše metode merjenja in testiranja tega izmuzljivega antioksidanta v bioloških tekočinah in v vodi.

Dr. Patrick Flanagan

Vec informacij: miró gomsí | [info@cokolada.net](mailto:info@cokolada.net) | 031 261 061 | <http://cokolada.net>