

### ŽIVA VODA - FHES (Flanagan Hydrogen Enhanced Silica)

Na petih koncih sveta, v kremenovih ledeniških dolinah so ljudje bolj zdravi kot drugod, sposobni so velikih naporov, neredko doživijo sto let, pri tem pa je njihova hrana skromna in življenjske razmere slabe. Skrivnost je v nekoliko motni ledeniški vodi, ki je v nasprotju z mrtvo vodo, ki jo pijemo drugod po svetu – živa. Po strukturi je namreč podobna telesnim tekočinam, nevtralizira proste radikale – torej čisti telo strupov, ga napolni z energijo okrepi imunski sistem in potemtakem pomaga pri zdravljenju mnogih, tudi usodnih bolezni.

Živo vodo, ki daje zdravje in vitalnost stoletnemu ljudstvu Hunza v Himalaji je odkril dr.Coanda. Ugotovil je, da je posebnost njihove vode v neznansko majhnih mineralih v njej (nano koloidi, v večini silicijevi kristalčki). Raziskave je predal dr. Flanaganu, ki je po 20 letih raziskav uspel ustvariti , po dodatnem celem desetletju naporov pa tudi končno izdelati produkt, s katerim je ustvaril vodo izjemnih krepilnih lastnosti. Produkt se imenuje **FHES (Flanagan Hydrogen Enhanced Silica)**. Gre za mikroskopsko majhne (povečini silicijeve) minerale ali koloide.

#### **F H E S (Flanagan Hydrogen Enhanced Silica)**

- \* **je izjemno močan antioksidant**
- \* **izboljša biološko okolje celic**
- \* **hidrira vaše telo**
- \* **proizvaja energijo**
- \* **izboljša medcelično komunikacijo**
- \* **poveča vsrkavanje hranilnih snovi**

FHES je najmanjši in najučinkovitejši znan antioksidant, ki vašemu telesu nudi močno zaščito pred prostimi radikali. Sestavljen je iz naravnih mineralov in hidridnih ionov, ki jih najdemo tudi v svežem sadju in zelenjavi. Daje energijo brez kalorij.

### Manjkajoči elektroni

Prostim radikalom, ki nastajajo v našem telesu kot produkt oksidacijskih procesov, ali pa jih vnašamo v telo s prehrano, manjka elektron. Potujejo po našem telesu in iščejo manjkajoči elektron, da bi ga ukradli. Zdrave celice se poškodujejo, ko so njihove molekule prisiljene oddati svoj elektron prostemu radikalumu. To lahko poškoduje celični DNA in RNA, celično membrano in številne druge pomembne molekule v celični zgradbi, kar vodi k prezgodnjemu staranju in večji občutljivosti celice za bolezen.

### FHES priskrbi elektrone

FHES je kot močan antioksidant sestavljen iz silicijevih, kisikovih in vodikovih atomov (SiOH<sup>-</sup>), spremenjenih tako, da vsebujejo šibko vezan dodatni elektron, ki ga z lahkoto oddajo prostim radikalumu in ga s tem nevtralizirajo.

Ker je vodik najmanjši in najpogostejši element v vesolju, nas lahko oskrbi s tisoči takšnih elektronov naenkrat. Še več, ker ima vodik v svoji stabilni obliki le en elektron, z izgubo svojega dodatnega elektrona sam ne postane prosti radikal.

### Primerno biološko okolje

V primernem biološkem okolju lahko telo opravlja svoj osupljivo zmožnost samozdravljenja. Eno od elementov zdravega biološkega okolja je pH ravnotežje. Mnogo ljudi ima dandanes prekomerno zakisano telo zaradi uživanja predelane hrane, stresa in onesnaženosti okolja. Z dodajanjem FHES naši prehrani telo postane bolj alkalno in pH telesnih tkiv se vrne v naravno ravnotežje.

### Hidrira vaše telo

Znanstvene raziskave so dokazale, da FHES lahko poveča vnos vode v tkiva in celice.. Količina tako celične kot medcelične vode v telesu se po zaužitju FHES optimizira.

## Energija brez kalorij

Vodik igra pomembno vlogo pri celičnih reakcijah proizvodnje energije v telesu FHES podpira tvorbo NADH iz NAD<sup>+</sup>. To je enkratna funkcija FHES, saj drugi antioksidanti nimajo moči izvršiti te reakcije. NADH se vključi v verigo prenosa elektronov in na ta način poveča proizvodnjo ATP, ki je energetska molekula za številne pomembne reakcije. Tako bodo atleti in druge aktivne osebe ob jemanju FHES občutile višjo raven energije.

## Boljša medcelična komunikacija

Bilijoni celic v našem telesu morajo komunicirati med seboj. Ta kompleksni sistem zahteva za svoje funkcioniranje elektrone. Elektroni se ne gibajo po telesu prosto brez prisotnosti vodika. FHES priskrbi telesu ogromne količine negativno nabitih hidridnih ionov, kar nudi potrebne elektrone za optimalno celično komunikacijo.

## Vsrkavanje hranljivih snovi

En odmerek FHES, raztopljen v vodi, lahko zniža površinsko napetost vode s 73 na 45 dyn. Na ta način lahko znižamo površinsko napetost pitne vode na isto raven kot jo ima telesna medcelična tekočina.

S tem je omogočen boljši prehod hranljivih snovi v celice in razstrupljanje celic.

FHES tako poveča biološko razpoložljivo količino vode. Voda je fiziološko zelo pomembna za storilnost, regulacijo seča in nasploh zdravja pri starejših osebah.

## Najmočnejši znan antioksidant

Zaradi svojih lastnosti je FHES najmočnejši antioksidant, mnogo učinkovitejši od vseh znanih naravnih ali umetnih antioksidantov. Telo potrebuje za specifične namene prav določene antioksidante: za nevtralizacijo nekaterih prostih radikalov je na primer najprimernejši vitamin C. Ko odda prostemu radikalju svoj elektron, postane sam šibak prosti radikal; zato odda vitaminu C svoj elektron npr. provitamin A, ki s tem sam postane še šibkejši prosti radikal, njemu potem tretji oksidant... Tako je za dobro delovanje vitaminov potrebna cela vrsta raznih vitaminov in antioksidantov. Na koncu tega »kaskadnega« podajanja elektronov pa še vedno ostane nek toksičen »odpadek«. Če imamo v organizmu dovolj žive vode, mu odda njena molekula svoj »odvečni, dodatni« elektron in ga nevtralizira (vsak vodik v molekuli H<sub>2</sub>O žive vode ima dodatni elektron). Pri tem sam ne postane prosti radikal ampak se spremeni v običajno vodo.

Raziskave so pokazale, da uživanje zdravih živil v kombinaciji s FHES močno poveča absorpcijo hranilnih snovi.

FHES ima revolucionarne krepilne implikacije in pomeni kvantni preskok v prehranski misli ter odpira povsem nov pogled na zdravje. FHES ni zdravilo, je le prehranski dodatek in vse bolj kaže, da ima pomembne pozitivne učinke. Zato ga mnogi zdravniki v tujini uporabljajo v svoji praksi in priporočajo kot pomoč in podporo pri zdravljenju veliko vrst bolezni.

FHES je v svetu najbolj znani prah za »oživitev« vode. Na tržišču se dobi v kapsulah. Živa voda, kot se imenujejo kapsule s FHES, ki jih pod skrbnim nadzorom dr. Flanagan proizvajajo tudi v Evropi, je prehranski dodatek, mogoče pa jo je naročiti le preko samostojnih zastopnikov proizvajalca (*glej kontakti*)

Na trgu so ga najprej prodajali pod imenom Microhydrin. V ZDA še vedno prodajajo produkt Microhydrin (točneje Microhydrin Plus), ki pa ne vsebuje več Flanaganovega mineralnega prahu FHES.

FHES se tržijo še pod imeni Active-H. (kapsule) in Megahydrin, ki pa je v obliki tablet, v katerih je tudi bentonit (sestavina gline).

(**VIR:** pisna informacija proizvajalca, članki A.in I:Ostan,B.Ambrozius, A.Vesel, izbrala M.Jurečič)

Več informacij: Miró Gomsí 031 261 061  
info@cokolada.net | <http://cokolada.net>