

# ***KAJ JE MAP™?***

## **Intervju s prof. dr. Lucà-Morettijem**

*Profesor Maurizio Luca-Moretti, predsednik Mednarodnega raziskovalnega centra za prehrano – International Nutrition Research Centre (INCR) je svoje odkritje MAP (Master Amino Acid Pattern), ki je rezultat dolgoletnih kliničnih študij o dušičnem ravnotežju in en izmed najpomembnejših znanstvenih dosežkov na področju prehrane, oznanil v predavanju na Španski kraljevski akademiji za medicino spomladi 1998. Svoje utemeljitve je povzel v naslednjem intervjuju...*

### ***Kakšen je pomen MAP?***

MAP je za medicino zares edinstveno in izredno učinkovito sredstvo za bolj zdravo prehranjevanje in uspešno nadzorovanje diet, še posebej za posameznike, katerih organizem ne more sintetizirati dovolj beljakovin bodisi zaradi njihovega nezadostnega vnosa ali nezadostne absorpcije.

### ***Je MAP sestavljen iz naravnih ali iz sintetičnih sestavin?***

MAP je 100% naraven. Sestavlja ga edinstvena kombinacija esencialnih aminokislin, ki so v prosti kristalizirani obliki in so popolnoma očiščene.

### ***Če upoštevamo, da medicina pozna esencialne aminokislino že desetletja, kaj je potem bistvo MAP?***

Bistvo MAP je v njegovi kombinaciji aminokislin. Sestavine MAP, njihovo razmerje, homogenost in čistost omogočajo, da je izredno prehransko učinkovito. V znak priznanja za svoje dejansko edinstvene značilnosti je bil MAP večkratno patentiran tako v ZDA kot v Evropi in drugih državah.

### ***Ali to pomeni, da s spreminjanjem kombinacije aminokislin spremenimo njihove značilnosti?***

Seveda. Vemo: telesa ptic, kač, dreves, slonov ali človeških bitij sestavljajo aminokislino, vendar se med seboj razlikujejo, ker ima vsak svojo kombinacijo aminokislin. Zato lahko najmanjša sprememba v kombinaciji aminokislin povzroči znatno različnost.

### ***Ali lahko natančneje opišete značilnosti MAP?***

Na kratko bom opisal šest glavnih značilnosti. Prva, edinstvena značilnost je, da njegova kombinacija aminokislin omogoča 99% neto izkoristek dušika (NNU). To pomeni, da 99% aminokislin, ki ga sestavljajo, deluje kot predhodnik oziroma kot gradnik pri sintezi beljakovin v telesu, kar je daleč največji

NNU, ki ga je do sedaj dosegel katerikoli prehrabeni proizvod. Beljakovine, denimo v kokošnjih jajcih, za katera je doslej veljalo, da imajo največjo biološko vrednost, dosežejo 48% NNU, kar je še vedno 51% manjši NNU, kot ga doseže MAP.

### ***Omenili ste, da dosega MAP 99% neto izkoristek dušika oziroma NNU. Ali lahko pojasnite, kaj pomeni NNU?***

NNU beljakovine predstavlja njeno prehransko vrednost oziroma odstotek njenih aminokislin, ki se izkoristijo za sintezo beljakovin v telesu.

### ***Kaj se dogaja pri tem zapletenem procesu?***

Ko se užite beljakovine prebavljajo, se v tankem črevesju, kamor se absorbirajo, sprostijo njihove aminokislino. Te aminokislino potem sledijo bodisi anabolni bodisi katabolni poti. Če aminokislino iz hrane sledijo anabolni poti, delujejo kot predhodniki za sintezo beljakovin v telesu oziroma kot gradniki in postanejo tako beljakovine, ki sestavljajo telo. Aminokislino, ki gredo po katabolni poti sproščajo dušik razgradnih produktov (katabolitov) in energijo. Tako delujejo prehranske aminokislino pri katabolni poti le kot vir energije in ne kot gradniki. Pri katabolni poti sproščajo aminokislino nezaželeno dušikove katabolite, torej razgradne produkte.

### ***Ali to pomeni, da dosega MAP zaradi svojega 99% NNU najvišjo prehransko vrednost?***

Tako je. Zaradi 99% NNU dosežemo s samo 10 g MAP enako sintezo beljakovin v telesu, kot bi jo sicer s 350 g rib, perutnine ali mesa.

### ***Torej se lahko z uživanjem MAP oseba, ki mora zadostiti beljakovinskim potrebam, izogne pitju velikih količin neokusnih napitkov, ki so bili na voljo do sedaj?***

Res je tako. Za primerjavo: z eno ali dvema tabletama MAP dosežemo enako sintezo beljakovin v telesu, kot jih sicer z več kot dvema decilitromal kateregakoli dietetičnega dodatka. Večina prehranskih dodatkov uporablja kot vir beljakovin kazein ali sojo, ki imata okoli 17% NNU. Zato je lahko kot predhodnik pri sintezi beljakovin v telesu udeleženih le 17% aminokislin iz teh dodatkov, preostalih 83% pa deluje kot vir kalorij, pri čemer se dodatno sprošča veliko nezaželenih dušičnih katabolitov.

### ***Katere pa so naslednje značilnosti MAP?***

Naslednja edinstvena značilnost MAP je, da sprosti le 1% dušikovitih katabolitov, kar je manj kot pri kateremkoli doslej znanem prehranbenem proizvodu. Za primerjavo: beljakovina, ki je v kokošjem jajcu, sprosti kar 52% dušičnih katabolitov.

### ***So potemtakem dušikovi kataboliti neke vrste toksični presnovni odpadek?***

Seveda. Prav zato je uporaba MAP priporočljiva pri prehrani bolnikov, ki imajo ošibela ledvica in jetra, torej bolnikov, ki se morajo izogibati dušičnim katabolitom. Poslej lahko ti bolniki z uporabo MAP prvič zadostijo svojim beljakovinskim potrebam in se tako izognejo negativnim učinkom pomanjkanja beljakovin. Prav tako se lahko izognejo negativnim učinkom visoke ravni dušikovitih sestavin v krvi in jo zmanjšajo.

### ***Katera je tretja značilnost?***

Naslednja edinstvena značilnost je, da z 10 grami MAP sprostimo manj kot pol kalorije, obenem pa dosežemo enako sintezo beljakovin v telesu, kot bi jo sicer s 350 grami rib, perutnine ali mesa.

### ***Smemo trditi, da lahko MAP zadosti vsem dnevnim potrebam po beljakovinah z manj kot eno kalorijo?***

Seveda. Ta značilnost MAP bo znatno izboljšala zdravljenje bolnikov s prekomerno telesno težo. Do sedaj je bilo zdravljenje teh bolnikov omejeno na zmanjšanje zaužitih kalorij, na zmanjšanje teka, na omejevanje vnosa hrane in na zmanjšanje absorpcije hranil. Vsi ti postopki imajo skupno življenjsko nevarno slabost: povzročajo namreč pomanjkanje esencialnih hranil. Zakaj? Zato, ker z zmanjševanjem kalorij zmanjšajo tudi količino hranil, ki so nujna za zdravo in produktivno življenje.

### ***Kakšna je razlika v zdravljenju bolnikov s prekomerno telesno težo, če uporabljamo MAP?***

Mednarodni inštitut za raziskovanje prehrane – INRC – je za medicinsko uporabo razvil zdravljenje, ki vključuje uporabo MAP. To zdravljenje zagotavlja vsa potrebna esencialna hranila praktično brez kalorij.

### ***Kako bo to novo zdravljenje potekalo?***

Trenutno ponuja INCR nadaljevalni tečaj za zdravljenje bolnikov s prekomerno telesno težo. Ta tečaj bo zdravnikom omogočil, da bodo dosegli doslej najboljše rezultate pri zdravljenju teh bolnikov.

### ***In katera je naslednja značilnost MAP?***

Četrta značilnost MAP je, da je že »prebavljen« in se zato v tankem črevesu absorbira v pičlih 23 minutah. To je veliko hitreje kot v treh ali štirih urah, ki jih potrebujemo, da prebavimo navadne prehranske

proizvode. MAP deluje kot popolnoma kataboliziran dietetični proizvod, zato se lahko absorbira brez peptidaz in z minimalno stimulacijo črevesnih izločkov.

### ***Ali to pomeni, da bi vsakdo, ki ne more prebaviti beljakovin, lahko samo z uporabo MAP zadostil dnevnim beljakovinskim potrebam?***

Tako je. Zato je MAP še posebej priporočljiv pri dietah bolnikov z odstranjenim želodcem ali z boleznimi želodca in črevesja.

### ***Peta značilnost MAP?***

Njegova peta značilnost je, da ne proizvaja fekalij, zato je MAP priporočljiv pri dietah bolnikov pred operacijami in po njih, bolnikov z neobvladljivo drisko in bolnikov s slabo absorpcijo zaradi bolezni črevesja.

### ***In še šesta značilnost?***

Naslednja, šesta značilnost MAP je, da deluje na pH okolje kot kislina ali baza.

### ***Je po vsem tem še kaj, kar nam lahko poveste o MAP?***

Za zaključek lahko povem, da je MAP 100% brez maščob in ne vsebuje ne natrija ne sladkorja, kar pomeni, da ga lahko varno uporabljajo tudi sladkorni bolniki, bolniki z zvišanim krvnim tlakom in bolniki z zvišanim holesterolom v krvi.

### ***Ali so pri uporabi MAP znane kakršnekoli kontraindikacije oziroma negativni stranski učinki?***

Ni prav nobenih stranskih učinkov. MAP ni zdravilo, ampak prehranbeni dodatek. Uporaba MAP nima nobenih kontraindikacij pa tudi o negativnih stranskih učinkih niso doslej še od nikoder poročali.

### ***Ali to pomeni, da MAP lahko varno uporablja kdorkoli?***

Da, MAP lahko varno uporablja vsakdo, ki ne more zapolniti dnevnih beljakovinskih potreb, ne glede na starost, spol ali zdravstveno stanje. Vendar pa je za zagotovitev primerne odmerka in za doseganje najboljših možnih rezultatov priporočljiv zdravniški nadzor.

© 2000 International Nutrition Research Center

#### **VSE PRAVICE SO PRIDRŽANE**

Brez predhodnega pisnega dovoljenja International Nutrition Research Center se neben del te brošure ne sme fotokopirati, razmnoževati, prepisovati, snemati, elektronsko shranjevati ali posredovati, zabeležiti na mikrofilme ali kakorkoli drugače reproducirati

## ***Generations of Health AB***

Blockgatan 8, Box 22333, S-250 25 Helsingborg, Sweden  
Tel + 46 (0)42 25 15 60, Fax + 46 (0)42 16 25 24  
e-mail: [info@goh.biz](mailto:info@goh.biz) Internet: [www.goh.biz](http://www.goh.biz)